

Harry G. Frankfurt, The Reasons of Love. De redenen van liefde.

Uittreksel 3.2

Paul van Tongeren, 28 december 2015

De vraag: "Hoe horen we te leven?"

Praktische filosofie is verwondering over hoe te leven

Wat mag	morele filosofie niet bepalend voor wat iemand doet niet moreel handelen niet noodzakelijk egoïstisch
Wat kan	bijvoorbeeld binnen het karakter van iemand
Wat wil je	

Praktische filosofie gebaseerd op verlangen, wil, houden van en keuze

Verlangen/wil	ik verlang een ijsje ik geef niet om een ijsje het ijsje heeft geen intrinsieke waarde verlangen is problematisch wat verlang ik nou sterker? en bepaalt dat dan wat ik doe? verlangen lijkt iets externs , iets wat je overkomt
Geven om	geven om is een keuze geven om geeft structuur te bepalen wat we willen aan welke verlangens toegeven en aan welke niet anders zijn alle verlangens los zand
Reflectie	reflectie, zelfbewustzijn, denken over en bepalen wat we willen, maakt ons menselijk
Verdeeldheid	hiermee worden we gevoelig voor een innerlijke verdeeldheid
Verliezen	je vindt iets van je verlangen en je kunt van je verlangen verliezen!
Autonomie	verlangens over verlangens vormen gemotiveerd willen worden door sommige verlangens en niet door andere verlangen wint soms van wil verlangen kan een gewild motief zijn maximale vrije wil voor ons mensen, die zichzelf niet creëren: acteren op een verlangen dat we motivationeel willen misschien ontstaat verlangen extern en causaal punt is autonomie, of je uiteindelijk kiest wat er mee te doen geven om betekent dat je wilt dat je verlangen blijft bestaan
Hoef niet	nergens om geven, dan niets belangrijk

Waar dan om geven

Geven om bepaalt	richting, doel, ambitie
Betekenis	wereld belang en betekenis geven
Criteria beoordeling	bevrediging, plezier, macht, aanzien, creativiteit, spirituele diepte, religieuze voorschriften, moreel
Geven om	in leven blijven, gezondheid, eten, kinderen, werk , hoe anderen over hen denken niet rationele onderbouwing, maar helderheid en vertrouwen in hoe te leven
Mate van vertrouwen	gebaseerd op sterkte van argumenten/redenen liefde voor kinderen wordt niet gewogen liefde voor kinderen is biologisch bepaald

Over liefde en haar redenen

Houden van

- Waarom geven liefde is speciale vorm van geven om
liefde voor **kinderen** is de meest pure vorm van liefde zoals hier bedoeld
liefde is ten opzichte van een **uniek** exemplaar
bepaald door **biologie** en natuur
contingente noodzakelijkheden van de liefde
fysiek in **leven** blijven, fysiek in tact blijven
sociaal niet **geïsoleerd** worden, geen chronische **frustratie**
liefde is niet **verliefdheid**, **lust**, **obsessie**, **bezitterigheid**, **afhankelijkheid**
liefde is niet gebaseerd op **romantiek** of **sex**
- Belangeloos **haar belang**, niet jouw belang
houden van is die persoon redden
zonder gedachten of overwegingen
door identificatie van minnaar met geliefd object belangeloos houden van
- Wil en doen liefde is configuratie van de **wil**
is een limitatie van de wil en door de wil
wil en houden van lopen door elkaar
liefde beweegt ons
liefde doet doen of niet doen via de wil zelf, niet via passie of dwang
- Controle door de niet vrijwillige reacties van onze wil wordt onze liefde bepaald
liefde is niet onder onze directe vrijwillige **controle** of beheersing
waar we van houden wordt niet door ons bepaald, is wel beïnvloedbaar door ons
- Gevoel en ratio liefde is niet **affectief** of **cognitief**
liefde is niet **logisch** of **rationeel**
normativiteit ligt niet in rationaliteit, gevoel of verlangen
accepteren waar we van houden niet op basis van **argumenten** of **bewijs**
- Overwegingen **voorkomen** van iets **minderwaardigs** of **gevaarlijks** te houden
rekening houden met hoe je **overkomt** als je ergens van/ van iemand houdt
liefde kan wel door waarde **opgeroepen** worden maar is er niet in gegrond

Doel

- Houden van als doel
houden van **houden van**
daarom willen we ook **kinderen**
we hebben **eindoelen nodig**
om dingen te kunnen doen die tot een **eindoel** leiden
- Doelloos leven als geen betekenis, niets is belangrijk, we geven nergens om
dan onze levens worden **passief**, **gefragmenteerd**, **belemmert**, **saai**, **verveelt**
waarop volgt geen **focus**, geen **mentale** energie, geen **bewustzijn**
en de vitaliteit van het zelf wordt bedreigd
- Middelen praktische filosofie gaat mede over **middelen** tot doelen
dan moet er een doel zijn
instrumentele doelen zijn eenvoudig
- Eindoel **eindoel is liefde**
liefde is een complexe configuratie van de wil
het geliefde object heeft een **inherente waarde** en het is **belangrijk**
het is ook persoonlijk hoe belangrijk **inherente waarden** zijn
- Proces waarde van einddoel wordt bepaald door **stand van zaken in eindsituatie not**
eindoel is belangrijk om **richting** te hebben
iets nuttigs doen is in zichzelf waardevol

Onzeker, ambivalent, tegenstrijdig

- Niet absoluut liefde is instabiel en kan veranderen
liefde kan niet bevochten worden
liefde komt in gradaties
verschillende dingen waar je van houdt, kan **tegenstrijdig zijn**
liefde is **risicovol**
discrepancie in waar we van houden veroorzaakt onzekerheid
- God **alleen God** hoeft **niet voorzichtig** te zijn en **houdt van alles** en **iedereen**
als God liefde is dan is het punt van het universum slechts te **zijn**

Identiteit, binden, vrijheid, actie en rust

- Identiteit door liefde wordt onze identiteit bepaald en getoond
acceptatie wordt bepaald door vertrouwen in onszelf
- Vrijheid logica en liefde gaan aan denken/ cognitieve activiteit en willen vooraf
liefde bindt ons. dan geen twijfel meer. dat geeft **vrijheid**. ruimte voor **actie**. en **rust**.
je overgeven aan guru of God geeft dezelfde rust

Het lieve zelf

Slechte naam van zelfliefde

Sommigen	door zelfliefde niet van de goede zaken houden en het goede kunnen doen alhoewel bijbel positief met "heb uw naaste lief als uzelf"
Kant	handelen vaak vanuit een persoonlijke drang of verlangen zelden vanuit de rationele autoriteit van een persoonlijke morele imperatief mensen complex, ondoorzichtig, bedrieglijk, moeilijk te lezen, openstaand voor illusie en vergissing over onszelf meeste acties zijn in overeenstemming met plicht maar het lieve zelf ondersteunt overal onze plannen
Gewetensvol	zelftoegevelijkheid aan behoefte en verlangen is slecht zelfliefde is gewetensvolle aandacht

Zelfliefde

Liefde	1. belangeloze interesse voor het welzijn en bloeien van de geliefde persoon 2. gericht op die niet vervangbare persoon 3. identificatie: belangen geliefde zijn belangen minnaar 4. liefde is geen vrije keuze , maar gaat buiten je wil om en bepaald je wil zelfliefde is de puurste vorm van liefde, als in komt het dichtste bij vier kenmerken
Identificatie	identificatie vanzelf, sterk en belangeloos vaak hoop op terug geliefd , dingen, contact, emotionele, fysieke zekerheid, sex, prestige, etc.

Leren houden van

Maar	je hield toch al van de dingen waar je van houdt? houden van jezelf zonder dat je ergens anders van houdt kan misschien toch
Onbekend	houden van is niet zo duidelijk, innerlijke verdeeldheid ligt nou werkelijk je aandacht bij waar je van houdt dingen waar van gehouden wordt hoeven niet bekend te zijn liefde is een configuratie van de wil wordt bepaald door verscheidene min of meer stabiele neigingen and beperkingen niet bekend zijn van geliefde dingen zijn geen belemmering voor zelfliefde je moet het wel willen weten
Hoe	zorg er voor dat kinderen ergens van houden, interesses hebben, zinvolle doelen in staat zijn te houden van en dingen te vinden waarvan te houden leren ergens van te houden meest elementaire vorm van zelfliefde is het verlangen ergens van te houden doelen dus om zichzelf door liefde ons in gefocust wholehearted activiteit te begeven die zinvol is

Wilsmatig geünificeerd betekenis geven

Ambivalent	houden van kan ambivalent zijn, een deel van mij houdt wel van haar, een deel niet impuls of een voorkeur laten verdwijnen of sterker worden is niet de oplossing duidelijk krijgen aan welke kant je staat met wholehearted wil als je niet wholehearted van een vrouw houdt, hou je niet wholehearted van jezelf
Twijfel	cognitie en moreel, persoonlijke twijfel en ambivalentie St. augustinus heeft het al over wil die wel wil en deels ook niet wil ambivalente wil is een straf van God; wil zou geünificeerd moeten zijn
Wholehearted	wholehearted zijn is van jezelf houden identificatie met je wil en doelen puur hart wilsmatig geünificeerd ; in compleet eigen wil geen ambivalentie ten opzichte van zichzelf, geen deel van je wil is tegen je of vreemd
Gevolg	innerlijke harmonie van een ongedeelde wil staat gelijk aan een soort vrijheid vrij van zichzelf om te houden waarvan hij houdt van jezelf houden is tevreden met jezelf zijn accepteren en onderschrijven onze wilsmatige identiteit , zijn tevreden met onze doelen en onze liefde verdeelde wil verslaat zichzelf in gedrag en actie; is niet effectief
Structureel	zelfliefde heeft geen specifieke inhoud, is een structurele eigenschap iemand met zelfliefde kan van moreel verwerpelijke zaken houden liefde bestaat niet om mensen goed te maken liefde bestaat om leven betekenis te geven
Plan B	wholeheartedness hangt mede af van genen en geluk, niet af te dwingen wat als niet lukt, geen zelfliefde? we nemen onszelf met onze reflexiviteit die ons menselijk maakt serieus maar advies, niet te serieus: humor